

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 29.01.2025 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные №54-1 г	170	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
2. Печень по Строгановский № 54-18м	80	13,4	12,6	5,3	189,2	41,30
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	6,50
4. Хлеб йодированный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,40
ИТОГО	510	23,35	18,7	79,05	578,8	73,20

2- завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	20,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	35,00
3. Овощи соленные.	50	0,33	0,04	0,76	44,4	7,94
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
5. Хлеб йодированный	80	5,84	1,44	39,76	176,0	7,00
ИТОГО	590	21,68	17,31	119,94	744,48	79,94

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	20,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	39,60
3. Овощи соленые.	20	0,33	0,04	0,76	4,4	1,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
5. Хлеб йодированный	90	7,83	2,16	48,87	246,6	8,18
ИТОГО	570	28,52	20,68	119,94	785,88	78,78

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 29.01.2025

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	20,00
7. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	39,60
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
9. Хлеб йодированный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,40
ИТОГО	520	25,51	25,18	101,8	671,88	75,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева